

みなと医療生活協同組合 レインボーセンター講座案内

文化・健康・暮らしのテーマ

受講生募集



どなたでも
受講
できます

2017年10月～12月(第107期)

〈受付〉 2017年10月10日まで

講座名／講師	曜日／時間／開催日		講座の内容	受講料(3ヶ月分) 定員
親子リトミック音楽 浅井永子 金近和世 No.11 No.12	水曜 6回	朝 10:00～10:45 朝 10:50～11:35 10月 11・25 11月 8・22 12月 13・27	親子でふれあい、友達づくりをしませんか。 リズムや音楽にのって、楽しく体を動かすうちに 集中力や創造力を高め、表現力を豊かにします。入 園前の準備やピアノレッスンをお考えの方の導入 としてお勧めです。1歳8ヶ月から。	6,480円 各15名
アカデミック ピアノレッスン 大口道子 No.13	月曜 10回	昼 2:00～5:40 10月 2・16・23・30 11月 6・13・20・27 12月 4・11	次のような、いくつかのピアノレッスンコースか ら選択していただけます。①ピアノ実技②親子ピ アノ③ピアノ講師養成④グレード取得 1人20分。大人は25分。(諸費用別途必要です)	16,200円
子供の楽しいピアノ 水谷江里 No.20 No.22 No.23	火曜 10回	昼 3:40～6:00 10月 3・10・17・24 11月 7・14・21・28 12月 5・12	子供たちの音楽やピアノへの憧れがもっと広がっ て身近に感じられるように、楽譜の読み方から演 奏まで解りやすく個人レッスンします。1人20分。 4歳以上の方。(楽譜代等1,500円必要です)	16,200円
木曜 10回	昼 3:20～6:40 10月 5・12・19・26 11月 2・9・16・30 12月 7・14			
金曜 10回	昼 4:00～6:20 10月 6・13・20・27 11月 10・17・24 12月 1・8・15			
子供の楽しいピアノ 金近和世 No.26	水曜 10回	昼 3:20～6:00 10月 4・11・18・25 11月 1・8・15・29 12月 6・13	子供たちが楽しくピアノを弾きながら、はばひろ い音楽性を養えるように、楽譜の読み方や歌い方、 ピアノ演奏の基礎を解りやすく個人レッスンしま す。1人20分。4歳以上の方。(楽譜代等1,700 円必要です)	16,200円
大人の楽しいピアノ 水谷江里 No.21	月曜 10回	昼 12:35～2:40 10月 2・16・23・30 11月 6・13・20・27 12月 4・11	ポピュラー、映画音楽、クラシック、愛唱歌など 憧れの曲がマスターできるよう、解りやすく個人 レッスンします。1人25分。(楽譜代等必要です)	16,200円
大人の楽しいピアノ 金近和世 No.27 No.24	火曜 10回	朝 10:00～12:30 10月 3・10・17・24 11月 7・14・28 12月 5・12・19	入門、初級のどちらかで申込下さい。はじめての 方には耳なれた楽しくやさしい曲から、初級の方 にはポピュラー、クラシック等の演奏と連弾及び 弾き語りを楽しみます。個人レッスンです。1人25 分。4歳以上の子供も可。(楽譜代800円必要です)	16,200円
木曜 10回	朝 9:35～12:30 10月 5・12・19・26 11月 2・9・16・30 12月 7・14			
琴城流 大正琴 北村久乃 (琴百花) No.61 No.62	木曜 9回	昼中・上級 12:30～2:00 10月 12・19・26 11月 2・9・16 12月 7・14・21	あの歌、この曲。童謡から艶歌、邦楽と幅広く演 奏してみませんか、誰でもひけるよう、基礎から 始めます。	9,720円 各15名
複音ハーモニカ 日本ハーモニカ芸術協会公認指導員 野間美子 No.341 No.342	金曜 6回	昼入初級 1:00～2:30 //中上級 3:00～4:30 10月 6・20 11月 10・17 12月 1・15	美しい「音」での演奏を基礎からお教えます。正 しい持ち方、姿勢、息の出し方で健康効果もあり、 様々な曲を自然に演奏できるようになります。合 奏や独奏の楽しさと基礎から発展してポピュラー な曲まで楽しめます。	8,130円 各15名
歌声るんるん 中島かよ子 No.391	火曜 6回	昼 3:00～4:30 10月 10・24 11月 14・28 12月 12・26	季節の歌から流行歌、ロシア民謡、名曲などいろ いろな歌をうたいましょう。合唱にも挑戦します。 声をそろえてきれいに歌えるように声かけ致しま す。いつまでも若々しくるんるんと歌いましょ う!	6,480円 20名

※上記の受講料は消費税8%込です。

講座名／講師	曜日／時間／開催日		講座の内容	受講料(3ヶ月分) 定員
やさしいオカリナ 堀井房子 No.333 No.334	水曜 6回	昼初級 1:30～3:00 // 入門 3:15～4:45 10月 11・25 11月 8・22 12月 13・27	オカリナを始めてみませんか!! 楽器の経験なく、楽譜の読めない方も是非挑戦して下さい。入門から上級まで、力量に合わせてクラスを選んで頂けます。演奏活動を行なっている講師がお教えします。(教本代別途必要です。)	9,770円 各12名
いやしの音色 ウクレレ 新井勝義 No.29	火曜 6回	昼 1:30～3:00 10月 3・17 11月 7・21 12月 5・19	他の楽器にない独特な音質、軽やかで心なごむウクレレを楽しんでみませんか。初めての方でも、丁寧にすすめますので安心です。さあ今日から常夏のハワイを楽しみましょう。きっと毎日の生活にうるおいが生まれます。(楽譜代別途必要です)	9,770円 12名
気楽にギターを 新井勝義 No.30	火曜 6回	昼 3:30～5:30 10月 3・17 11月 7・21 12月 5・19	クラシックギターを使って、楽譜の読み方から音楽の楽しみ方を初心者でも心配なく、自分に合った個人レッスンで学べるよう心掛けて行ないます。楽しむギターを目標に頑張ってみませんか。1人30分。(教則本代別途必要です)	月謝 4,800円 4名
基礎から学ぶ 英会話 松川玲子 No.37	火曜 10回	朝 10:30～12:00 10月 3・10・17・24 11月 7・14・21 12月 5・12・19	海外旅行に出かけた時はもちろん、日本にいても外国の方を見かけることが多くなってきました。もう少し英語が話せたら、世界はもっと身近になるかも? 「英語でコミュニケーション」が私達の目標です。基礎から楽しく学びましょう。	9,720円 16名
楽しく学ぼう 中国語会話 磯部美里 No.86	水曜 9回	朝 10:00～11:30 10月 11・18・25 11月 8・15・22・29 12月 6・13	本講座は、初中級レベルの文法・会話を学ぶことを目的としています。少人数で、明るい雰囲気の中、楽しい授業を心掛けています。中国語の発音を少しでも勉強したことのある方が対象ですが、初めての方にも対応します。テキスト代別途必要。	9,720円 16名
楽しく学ぶ 韓国語会話 キムジュシル 金珠実 No.88 No.87 No.84	月曜 9回	夜 7:00～8:30 10月 2・16・23 11月 6・13・20 12月 4・11・18	韓国語の基本単語から日常会話まで楽しく学びませんか。近い隣りの国韓国。韓国語を学べば、使うチャンスもたくさん! 発音や文法、語順が日本語と似ており、日本人にとっては比較的学びやすい言葉です。一緒に楽しく学びましょう。月曜・火曜・金曜とも学習経験のある初級者対象です。(テキスト代別途必要です)	9,720円 各16名
	火曜 9回	朝 10:00～11:30 10月 3・10・17 11月 7・14・21 12月 5・12・19		
	金曜 9回	朝 10:00～11:30 10月 6・13・20 11月 10・17・24 12月 1・8・15		
話してみよう!! スペイン語 加藤照美 No.89	金曜 9回	朝 10:00～11:30 10月 6・13・20 11月 10・17・24 12月 1・8・15	学習経験のある、初級者対象です。スペイン語は中南米諸国の20ヶ国以上で話されている国際語です。基本文法を学んで日常会話にチャレンジしましょう。(テキスト代が別途必要です)	9,720円 10名
毛筆書道 山本蕙竹 No.56	火曜 9回	朝 10:00～11:30 10月 3・10・17 11月 7・14・21 12月 5・12・19	季節にあった句を漢字で。仮名は、基本より見直し、その他多様な書風を書いて、字の楽しみを知ります。(教材費別途必要です)	8,160円 15名
ペン字 広瀬久美 No.51	月曜 9回	朝 10:00～12:00 10月 2・16・30 11月 6・13・20・27 12月 4・11	正しく美しい文字を書くために始めてみませんか。使い慣れた筆記具(鉛筆、ボールペンなど)で練習しましょう。	8,160円 24名



※上記の受講料は消費税8%込です。

講座名／講師	曜日／時間／開催日			講座の内容	受講料(3ヶ月分) 定員
楽しい親子工作 大石晴美 No.271	月曜 9回	朝 10:20～11:00 10月 2・16・23 11月 6・13・20 12月 4・11・18		2歳・3歳児は、何でもやりたい時期で、いろいろな事を覚えようとする時です。ハサミ・クレヨン・筆・のりなどの使い方を覚えながら、親子で楽しく工作をしてみませんか。入園前の準備のお手伝いをしていきます。2歳児から3歳児まで。	8,740円 15名
小学生楽しくアート 絵画造形教室アトリエ・キッズ 薬師寺智子 No.371	木曜 10回	昼 4:00～5:30 10月 12・19・26 11月 2・9・16・30 12月 7・14・21		わくわく・どきどきする創作空間で個性を伸ばそう！新しいものを考え出す創造力は、子供の可能性の幅を広げます。(教材費として1,000円必要です)	14,040円 12名
基礎からの デッサン・水彩画 絵画造形教室アトリエ・キッズ 薬師寺智子 No.372 No.374 No.373	月曜 9回 水曜 9回 木曜 9回	昼 1:30～3:00 10月 2・16・23 11月 6・13・20 12月 4・11・18 夜 7:00～8:30 10月 4・18・25 11月 1・8・15 12月 6・13・20 昼 2:00～3:30 10月 12・19・26 11月 2・9・16 12月 7・14・21		楽しく静物画を描いてみませんか。初めての方でも、わかりやすく鉛筆デッサンの基本から始めますので、気軽にご参加下さい。(モチーフ代1,000円と道具代が別途必要です) ※水曜夜は美術・デザイン系受験指導もします。ご相談ください。	11,880円 各15名
ローズウィンドウ 絵画造形教室アトリエ・キッズ 薬師寺智子 No.375	水曜 3回	朝 10:00～12:00 10月 4 11月 1 12月 6		紙でスタンドグラスのような作品を作ります。季節の作品など光を透かして変化する色は癒やし効果がありますよ。初心者の方からレベルに合わせて対応します。(教材費別途必要)	6,480円 12名
陶芸入門 アートマイ講師団 No.331	月曜 6回	朝 10:00～12:00 10月 2・23 11月 13・27 12月 11・25		手づくり陶芸の基礎を身につける入門コースです。身近で使用する食器、花器、茶碗などを作り、作陶の喜びを味わっていただきます。(材料費と道具代は別途必要です) 通常3ヶ月コースです。	11,660円 8名
棒ピクス 棒ピクス®スペシャリスト 佐藤千明 No.77	水曜 10回	昼 1:30～2:30 10月 4・11・18・25 11月 1・8・15・22 12月 6・13		一生元気で歩く為には、片足でバランスを取る力が大切です。棒で支えながら動的バランストレーニングにチャレンジしましょう。音楽に合わせて楽しく動いていきます。ツボ押しやリンパの流れにも棒がお役立ちです。	8,640円 10名
ファットバーニング エアロビクス 佐藤千明 No.76	金曜 10回	朝 10:30～11:30 10月 6・13・20・27 11月 10・17・24 12月 1・8・15		簡単エアロビクスで心肺機能をUP。トレーニングで筋力をUP、ストレッチで柔軟性をUPしながら、いつまでも若々しい姿勢を目指しましょう。	8,640円 15名
簡単な ヨガ&ストレッチ 笹木弘子 No.154	水曜 10回	夜 6:20～7:20 10月 4・11・18・25 11月 1・8・22・29 12月 6・13		ヨガ初心者の方も気軽に参加していただけます。身体をどんどん伸ばしていきます。自然に肩甲骨回りや股関節の可動域が広がってきます。身体の内側からイキイキと元気になっていきましょう！	8,950円 20名
らくらく健康体操 プロジェクトZS 沼本佳子他 No.102	月曜 10回	朝 10:30～11:15 10月 16・23・30 11月 6・13・20・27 12月 4・11・18		肩こり、腰痛、ストレス解消には、運動が一番!! アットホームな雰囲気楽しくダイエットできますよ。	7,560円 20名



※上記の受講料は消費税8%込です。

講座名／講師	曜日／時間／開催日		講座の内容	受講料(3ヶ月分) 定員
顔とカラダの美 エクササイズ <small>プロジェクトZ's</small> 沼本佳子他 No.107 No.106	月曜 10回	朝 11:15～12:00	月曜は、新規募集です。 かんたんエアロビクスでたっぷり汗をかいたら、顔＋肩甲骨＋骨盤＋股関節のエクササイズを行ないます。眠っている筋肉を呼び覚まし、バランスのとれたカラダづくりを目指します。	8,640円 各15名
		10月 16・23・30 11月 6・13・20・27 12月 4・11・18		
	水曜 10回	昼 1:30～2:15		
		10月 11・18・25 11月 1・8・22・29 12月 6・13・20		
ピラティス 新 笹木弘子 No.150	火曜 10回	朝 11:15～12:15	簡単な動きをつなげて行なっていきます。深い部分の筋肉、インナーマッスルを鍛えることで体幹部の強化をしていき、しなやかな身体を目指します。しっかり呼吸をして体を動かし心もリフレッシュしていきましょう！	8,950円 15名
太 極 拳 日中友好協会 太極拳講師団 No.138 No.140 No.139	火曜 10回	昼 2:30～4:00	水曜は、新規募集です。 太極拳は全身の気血の流れを良くし、内臓全体の機能を高め弱っているところを癒してくれます。体内バランスを理想的な状態に保つよう、誰にでも出来るゆっくりとした動きで鍛えていきます。簡化24式を中心に繰り返し練習します。	10,800円 20名
		10月 3・10・17・24 11月 7・21・28 12月 5・12・19		
	水曜 10回	夜 6:30～8:00		
		10月 4・11・18・25 11月 1・8・15・22 12月 6・13		
金曜 10回	朝 10:00～11:30			
	10月 6・13・20・27 11月 10・17 12月 1・8・15・22			
気 功 法 上月賀代子 No.141	金曜 10回	昼 2:00～3:30	気功法は、だれにでもできる中国の健康法です。気を養い、体内にめぐらせることにより、心身の健康を得るための鍛練をします。	8,640円 18名
やさしい パワーヨガ 笹木弘子 No.152 No.153	火曜 10回	朝 10:00～11:00	日常の緊張やストレスから心身を解放してあげましょう。肩甲骨回りや背中をしっかりと動かすことで、肩こりや猫背の解消も期待できます。深い呼吸を意識して身体の内側からイキイキと元気になっていきましょう！	8,950円 各20名
		10月 3・17・24・31 11月 7・14・21・28 12月 5・12		
	金曜 10回	昼 1:30～2:30		
		10月 6・13・20・27 11月 17・24 12月 1・8・15・22		
リラックスヨガ 水上ユリ子 No.151	土曜 10回	朝 10:00～11:30	健康ヨガで筋肉の萎縮や硬化を取り除き、腰痛・肩こり等がよくなります。正しい呼吸で元気なからだをつくる「龍村式呼吸健康法」を取り入れ、リンパの流れをよくします。呼吸は健康の土台です。整膚を少し入れます。	8,090円 20名
パッチワーク 内藤穂波 No.111	月曜 6回	昼 1:00～2:50	クリスマスとお正月は、ぜひ手作りをしてみませんか。実用的なバッグや小物を作ります。	6,480円 16名
		10月 2・23 11月 13・27 12月 11・25		
手 編 み 石田豊子 No.131	木曜 10回	朝 10:00～12:00	カギ針編、棒針編、自由です。ご希望にそってお教えします。マイペースで編んで頂いています。	8,860円 15名

※上記の受講料は消費税8%込です。

講座名／講師	曜日／時間／開催日		講座の内容	受講料(3ヶ月分) 定員
きもの着付 雅きもの着付研究会 水上雅稀 No.121	水曜 10回	朝 10:00～11:30 10月 4・11・18・25 11月 8・15・22・29 12月 6・13	付け下げ、振袖の着こなしもできるようになります。新趣帯等もお教えます。希望者には講師の資格も取得できます。	9,390円 15名
きもの着付 全日本着装コンサルタント協会認定 家崎千賀子 No.123	金曜 9回	昼 1:30～3:00 10月 6・13・20 11月 10・17・24 12月 1・8・15	着ものを快適に着こなせる季節です。美しく、楽に着られたらいいですね。着ものでお出掛けの方が増えている昨今です。日本の伝統文化、民俗衣装を継承していきましょう。お手持ちの着物をいかしましょう。	8,450円 15名
日本舞踊 花柳龍彩湖 No.161	火曜 10回	昼 2:00～3:50 10月 10・17・24・31 11月 7・14・21・28 12月 5・12	日舞の基本を巷の聞き慣れた曲にのせて誰でも踊れる様に解りやすく、親切、丁寧に教えます。楽しい教室です。お気軽においで下さい。	12,960円 12名
日本民踊 大島豊菜翠 No.170 No.171	月曜 10回	昼 1:30～3:00 10月 2・16・23 11月 6・13・20・27 12月 4・11・18	みんなで仲良く助け合って楽しく踊りましょう。	12,960円 12名
	金曜 10回	夜 7:00～8:30 10月 6・13・20・27 11月 10・24 12月 1・8・15・22	みんなで楽しく踊りましょう。和太鼓のリズムにのせて身も心もおどります。	12,960円 20名
たのしくハワイアンフラ ブアナニ小林フラスクール インストラクター 大矢典子 No.353	土曜 6回	朝 10:00～11:10 10月 7・21 11月 4・18 12月 2・16	日頃運動不足を感じているあなた、そんなあなたにフラダンスは、ぴったりです。さあ私達と一緒に楽しく踊りましょう。子供(小学生以上の女の子)さんだけでも、又親子でも参加出来ます。子供さんはすぐにかわいいフラガールに変身しますよ。	8,860円 15名
すてきなハワイアンフラ フラ交流親善大使 ブアナニ小林フラスクール代表 小林恵美子 No.352 No.351	月曜 9回	朝 10:45～12:00 10月 2・16・23 11月 6・13・20 12月 4・11・18	青く澄んだ空・浜辺の波・風にゆれるヤシの木。すてきなハワイアン曲に合わせ楽しく踊ります。健康的にシェイプアップしながらリフレッシュしましょう。初心者の方には、基本ステップからていねいにレッスンします。	10,800円 各15名
	水曜 9回	朝 10:45～12:00 10月 4・11・18 11月 1・8・15 12月 6・13・20		
社交ダンス 初級 伊佐治清美 No.186	木曜 10回	昼 1:00～2:00 10月 5・12・19・26 11月 2・9・16・30 12月 7・14	正しい姿勢や歩き方を身につけ、心身共に若返り。基本となるステップを楽しく踊れるよう、ゆっくり、気長にレッスンをします。木曜日が待ち遠しく、楽しみにしたいと思います。初心者大歓迎!	10,800円 20名
社交ダンス 中級 伊佐治清美 No.187	木曜 10回	昼 2:10～3:10 10月 5・12・19・26 11月 2・9・16・30 12月 7・14	2級のステップを復習しながら基本を大切に、1級・ブロンズ級迄のステップを歩くのではなく、しっかり身につけて優雅に踊れるよう、気長にレッスンします。	10,800円 20名
大人のための やさしいバレエ 石川由美 No.206	木曜 10回	朝 10:00～11:30 10月 5・12・19・26 11月 2・16・30 12月 7・14・21	クラシックバレエの要素をとり入れながら、優しく、楽しくレッスンします。子供の頃経験されている方や、これから始めてみたい方のためにゆっくり丁寧にレッスンしていきます。	12,960円 16名



※上記の受講料は消費税8%込です。

講座名／講師	曜日／時間／開催日		講座の内容	受講料(3ヶ月分) 定員
キッズバレエ初級 (3歳～小学1年前後) 石川由美 No.207	木曜 9回	昼 3:45～4:35 10月 5・12・19 11月 2・16・30 12月 7・14・21	楽しく、かわいい習い事としてバレエを始めてみませんか。バレエは、全ての踊りの基本となります。まずは楽しむことを中心に、遊びながらバレエ・ステップを一緒に始めましょう。	9,720円 16名
キッズバレエ中級 (小学2年前後～中学) 石川由美 No.208	木曜 9回	昼 4:45～5:45 10月 5・12・19 11月 2・16・30 12月 7・14・21	基礎的なバレエステップをある程度できた人は、ステップを組み合わせ、踊りがつながらようレッスンしていきます。また、しっかり基礎が身についた生徒さんは、上級クラスでトウシューズもはけるようレッスンします。	9,720円 16名
キッズバレエ初級 (3歳～小学1年前後) 飛鳥江深文 No.209	月曜 9回	昼 4:00～4:50 10月 16・23・30 11月 6・13・20・27 12月 4・11	楽しく、かわいい習い事としてバレエを始めてみませんか。バレエは、全ての踊りの基本となります。まずは楽しむことを中心に、遊びながらバレエ・ステップを一緒に始めましょう。	9,720円 16名
キッズバレエ中級 (小学2年前後～中学) 飛鳥江深文 No.210	月曜 9回	昼 5:00～6:00 10月 16・23・30 11月 6・13・20・27 12月 4・11	基礎的なバレエステップをある程度できた人は、ステップを組み合わせ、踊りがつながらようレッスンしていきます。また、しっかり基礎が身についた生徒さんは、トウシューズもはけるようレッスンします。	9,720円 16名
Smile チア初級 (3歳～6歳前後) 飛鳥江深文 No.202	水曜 9回	昼 3:45～4:35 10月 11・18・25 11月 8・15・22・29 12月 6・13	みんなでかわいいポンポンを持って、楽しくチアダンスをしましょう！簡単なストレッチを行った後、楽しい音楽に合わせて、ステップの練習をしていきます。最後にポンポンを持って、踊りの練習をしていきます。笑顔で楽しく踊りましょう。	8,640円 16名
Smile チア中級 (小学1年前後～小学3年前後) 飛鳥江深文 No.203	水曜 9回	昼 4:45～5:45 10月 11・18・25 11月 8・15・22・29 12月 6・13	みんなでかわいいポンポンを持って、楽しくチアダンスをしましょう！簡単なステップが踏めるようになったら、少し難しいステップにも挑戦していきます。みんなでタイミングを合わせて、楽しく踊りましょう。	9,720円 20名
Smile チア上級 (小学4年前後～中学生) 飛鳥江深文 No.204	月曜 9回	夜 6:30～7:30 10月 16・23・30 11月 6・13・20・27 12月 4・11	みんなでかわいいポンポンを持って、楽しくチアダンスをしましょう！様々なステップを軽々と踏めるようになってきたら、少し難しい技にも挑戦してみましょう。みんなで心を合わせ、楽しく踊りましょう。	9,720円 20名
生け花 嵯峨御流 家崎千賀甫 No.224	土曜 6回	朝 10:00～11:30 10月 14・28 11月 11・25 12月 9・16	実のりの秋から貯えの冬へ移り変わります。その雅趣を挿けて、あなたの想いを象に彩って下さい。いけばなを親む良い時候です。嵯峨御流から始めましょう。(花材費として1回1,080円必要です)	6,910円 10名
プリザーブドフラワー 城きよみ No.231	木曜 6回	朝 10:00～11:30 10月 5・19 11月 2・16 12月 7・21	プリザーブドフラワーとは、特殊な加工を施した本物のお花です。お水は不要です。色も豊富で、見ているだけで楽しくなります。みなさんと一緒に作品を作ってみませんか。(花材費が別途必要です)	6,480円 10名

開催曜日	10月～12月 料理教室のテーマと募集要項	
第1・3月曜日	午前 メタボすっきり減塩クッキング	午後 おなべひとつの簡単クッキングとおやつ
第1水曜日	午前 自慢の家庭パンをご一緒に作りませんか？	午後 楽ちんすっきりボディ・ヘルシー400Kcal クッキング
第2・4金曜日	午前 目からうろこ オープンクッキング	◎午前／午後の各料理教室は、5名から開催します。定員は12名です。パン作りは8名です。 ◎受講料以外に食材費が別途必要です。
第1・3金曜日	午後 家族の夕食も作って健康づくり 2単位のおやつ付き お持ち帰り出来ます	
各曜日 共通項目	午前10:00～12:30 午後2:00～4:30 受講料 6回9,840円/4回6,560円/3回4,920円	

※上記の受講料は消費税8%込です。

講座名／講師	曜日／時間／開催日	講座の内容	受講料(3ヶ月分) 定員
押し花 川口りえ No.241	土曜 朝 10:00～11:30 10月 7・21 11月 4・18 12月 2・16 6回	庭に咲く花、野に咲く花の自然の色をそのまま押し花にしてみませんか。(教材費として当初2～3,000円程度必要です、その他シート代など若干必要です)	6,480円 16名
茶道表千家 家崎宗賀 No.300	水曜 昼 1:00～3:00 10月 4・18 11月 1・15 12月 6・20 6回	風炉から炉の季節へ移り変わります。肌寒さを感じ、釜の煮えに風情があり、心も和みます。日常の所作に活かせる茶の湯を楽しみましょう。始めるには良い時節です。(水屋料として1回500円必要です)	9,720円 10名
囲碁中級 No.310	金曜 昼 1:30～4:30 10月 20 11月 17 12月 15 3回	4,000年余の歴史をもつ囲碁。中級の成人の方を対象に、実戦70～80手ぐらいとその検討を含め、プロの教えるところも吸収しつつ、とりくみます。(教材費若干必要です)	2,700円 2名
手持ちノートパソコン ワープロメイト No.321	土曜 朝 10:00～12:00 10月 7・14・21・28 11月 11・18・25 12月 2・9・16 10回	ご自分のノートパソコンで、マウスの使い方からワード・エクセルの活用まで、個人のペースで無理なく学べます。パソコンはWindows搭載でワード・エクセルがインストール済みのこと。(教材費として3,000～4,000円必要です)	21,600円 10名

9月～12月国内旅行・海外旅行

- ディズニーリゾート・沖縄・北海道への旅行 ●宿泊
- 海外パッキングツアー／■自動車保険 ■火災保険

受付中



愛知県知事登録旅行業 第3-782号

エム・アイ・エストラベル

☎651-7460 レインボーセンター1F

講座のニュースとお願い

表紙の絵は薬師寺智子先生の作品です。

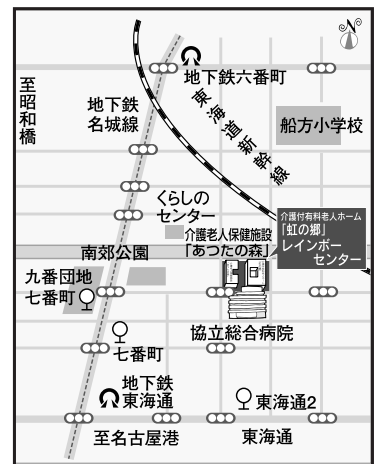
- ◎「太極拳/水曜」「エクササイズ/月曜」「ピラティス」を新規募集します。
- ◎9月29日(金)、10月2日(月)の受付時間は、9:00～17:00です。
- ◎10月～12月(第107期)の講座を受講されない方は、9月30日までに受付へお知らせ下さい。

講座のお申込みは

- 申込書に記入し、レインボーセンター内1階受付へお出し下さい。その際、預金口座振替依頼書にご記入いただきますので、金融機関(銀行・郵便局等)の預金通帳とお届け印をご持参下さるようお願いいたします。
- 受講料(消費税込)のお支払は、上記にありますように皆様の預金口座から引落し(口座振替)の方式となっております。10月・11月・12月の27日頃に3回ずつ引落しさせていただきます。途中でやめられても1期(3ヶ月)分の受講料をいただきます。
- 教材費等が別途必要な講座もあります。その費用は講師の先生に直接お支払い下さい。
- みなと医療生協の組合員でない方は、受講料が1回につき108円プラスになります。
- 入会金は不要です。受講料は原則としてお返しできません。
- 講座によっては、すでに定員に達しているものがあります。
- なお、お申込み人数が少ない場合開講できないこともあります。
- レインボーセンターの東側・北側に有料駐車場(計80台)があります。

受付時間 月・金 9:00～20:00 火・水・木 9:00～17:00 土 9:00～12:00

お申込み・お問合せは ☎651-7460 (株)エムアイエス企画へ
〒456-0057 熱田区五番町3-6 レインボーセンター1F



講座の申込書

2017年10月～12月(第107期)

申込日: 月 日

講座名: (曜日 : ~) 講座No.

氏名: (子供の名前: 歳) 受講者No.

住所: 電話

受講料: 円 初・再 / 組合員 (No.) ・ 一般